

ひとり
うつらない。うつさない。いま一人ひとりができることを

しょうがくせい

小学生のみなさんへ



ほっかいどう しんがた かんせんしょう はっせい つづ
北海道では、新型コロナウイルス感染症の発生が続いています。
じぶんじしん たいせつ ひと いのち まも ひとり つぎ まも せいかつ
自分自身や大切な人の命を守るため、一人ひとりが次のことを守って生活しましょう。

朝 あさ

まいあさねつ けんこう 毎朝熱をはかって、健康チェック

- 自分や家族に熱や鼻水、せきがあったら、
保護者の方に学校に連絡してもらい、おうちですごしましょう。



登下校 とんげがっこう

スクールバスにのるとき

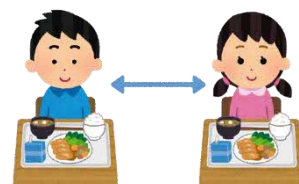
- スクールバスに乗る人は、
必ずマスクをつけて、静かにすごしましょう。



学校での過ごし方 がっこう かのた

やす じかん きゅうしょくじかん 休み時間・給食時間

- むかいあわせに座らず、
おはなしをするときは必ずマスクをつけましょう。
- 大声でのおはなしはやめましょう。
- あそぶときも、人と少しはなれましょう。



てあら 手洗いのタイミング

そと きょうしつ はい
外から教室に入るとき

せきやくしゃみ、
鼻をかんだとき

きゅうしょく まえ あと
給食の前と後



あと
そうじの後

あと
トイレの後

みんなで使うものを
さわったとき

お願い ねが

おも こうどう 思いやりある行動を

- お友だちがコロナになったときには、
お友だちはとてもつらい思いをしているので、やさしくしてあげてください。

※ 学校で定められたルールがある場合は、学校のルールを守って生活しましょう。

うつらない。うつさない。いま一人ひとりができることを

中学生の皆さんへ



北海道では、新型コロナウイルス感染症の発生が続いています。
自分自身や大切な人の命を守るため、一人ひとりが感染防止対策を行いながら生活しましょう。

朝

毎朝体温測定・健康チェック



- 自分や家族に発熱・風邪症状がある場合は、学校に連絡し、自宅で過ごしましょう。

登下校

JR・バスに乗るとき

- JRやバスに乗るときは、**必ずマスクを着用**し、静かに過ごしましょう。
- できるだけ乗客の少ない時間帯に利用しましょう。
- できるだけ間隔を空けて座るようにしましょう。



学校での過ごし方

休み時間・給食時間

- 向かい合わせに座らず、会話をするときは**必ずマスクを着用**しましょう。
- 大声での会話を控えましょう。



手洗いのタイミング

外から教室に入るとき

咳やくしゃみ、鼻をかんだとき

給食の前

掃除の後

トイレの後

共有のものを触ったとき

部活動

マスクと消毒を徹底しよう

- 部室や更衣室では**必ずマスクを着用**しましょう。
- 用具等は、消毒して使用しましょう。
- 部活動の種類によっては、マスクを外しても問題ない場合があるので、先生の指示を守りましょう。



お願い

思いやりある行動を

- 正しい情報のもと、冷静に思いやりのある行動をしましょう。

※ 学校で定められたルールがある場合は、学校のルールを守って生活しましょう。

うつらない。うつさない。いま一人ひとりができることを

高校生の皆さんへ



北海道では、新型コロナウイルス感染症の発生が続いています。
自分自身や大切な人の命を守るため、一人ひとりが感染防止対策を行いながら生活しましょう。

朝

毎朝体温測定・健康チェック



- 自分や家族に発熱・風邪症状がある場合は、学校に連絡し、自宅で過ごしましょう。

登下校

JR・バスに乗るとき

- JRやバスに乗るときは、**必ずマスクを着用**し、静かに過ごしましょう。
- できるだけ乗客の少ない時間帯に利用しましょう。
- できるだけ間隔を空けて座るようにしましょう。



学校(寮)での過ごし方

休み時間・食事時間

- 向かい合わせに座らず、会話をするときは**必ずマスクを着用**しましょう。
- 大声での会話を控えましょう。



手洗いのタイミング

外から教室に入るとき

咳やくしゃみ、鼻をかんだとき

食事の前後

掃除の後

トイレの後

共有のものを触ったとき

部活動

マスクと消毒を徹底しよう

- 部室や更衣室では**必ずマスクを着用**しましょう。
- 用具等は、消毒して使用しましょう。
- 部活動の種類によっては、マスクを外しても問題ない場合があるので、先生の指示を守りましょう。



お願い

思いやりある行動を

- 正しい情報のもと、冷静に思いやりのある行動をしましょう。

※ 学校で定められたルールがある場合は、学校のルールを守って生活しましょう。