

# まん延防止等重点措置に伴うお願い

8 / 14 (土) ~ 9 / 12 (日)

## 後志管内にお住まいの皆さまへ

### 〈日常生活では〉 基本的な感染防止対策 ※を徹底

※ 三つの密（密閉・密集・密接）の回避、人と人との距離の確保、マスクの着用、手指消毒等

### 〈外出の際は〉

#### ◆ **不要不急 ※ の外出や移動を控える**

※ 不要不急に該当しない例…通院、買出、出勤、運動など、生活や健康の維持のために必要なもの  
不要不急に該当しない外出や移動であっても、混雑している場所や時間を避ける。

#### ◆ **重症化リスクの高い方 ※ と接する際は、感染防止対策を更に徹底**

※ 高齢者、基礎疾患のある方、一部の妊娠後期の方

#### ◆ **道内の措置区域との不要不急の往来は控える**

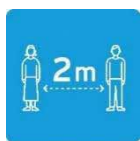
#### ◆ **都道府県間の不要不急の移動は極力控える**

### 〈飲食の際は〉 黙食の実践 ~ 食事は静かに、会話はマスク ~

#### ◆ **感染防止対策が徹底されていない飲食店等の利用を控える**

#### ◆ **飲食は 4人以内など少人数、短時間で、深酒をせず、 大声を出さず、会話の時はマスクを着用する**

「北海道スタイル」の取組を実践しましょう



いまは、  
きよりとって



手を洗おう



咳エチケット



換気をしよう



3つの「密」を  
さげよう



テイクアウトや  
デリバリーも



オンラインを  
上手に使おう



北海道後志総合振興局  
後志町村会

【問い合わせ先】

北海道後志総合振興局地域創生部地域政策課

TEL 0136-23-1341

感染状況はHPで公表していますので、そちらをご覧ください

▶ <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/kak/hasseijoukyou.html>

