

後志管内のみなさまへのお願い

基本的な感染防止行動(3つの行動)の徹底と
ワクチン接種の積極的な検討をお願いします。

日常生活

- ・三密回避、人との距離確保、手指消毒、
マスク着用、換気を徹底
- ・高齢者や基礎疾患のある方、そうした方々と
会う方の**双方**が基本的な感染防止行動を徹底

飲食

- ・短時間、深酒をせず、大声を出さず、
会話の時は**マスクを着用**
特に大人数や普段会わない方との飲食の際は、
より一層徹底

検査

- ・無症状で感染に不安を感じるときは、
ワクチン接種の有無にかかわらず**検査**
- ・有症状で高齢者など重症化リスクが高く、
診察を希望する場合は、
かかりつけ医または**健康相談センター**に連絡
- ・有症状・軽症で重症化リスクが低く、
自己検査を希望する場合は、**陽性者登録センター**
に連絡

ワクチン

接種できる時期が来た際、早期のワクチン接種を
積極的に検討

