

# ノロウイルスの特徴・感染経路・症状

## ウイルスの特徴

冬から春先にかけて発生するのが特徴です。

患者の吐物や便 1 g には、1 億個以上のウイルスが含まれており、少量（100 個位）の摂取で感染します。また、乾燥すると粒子になって空気中に漂います。

## 感染経路

感染力が強く、感染経路はほとんどが経口感染（ウイルスが口から入って感染する）です。

- ・家庭や共同生活施設等で人と人が接触する際や、患者の糞便や吐物を処理する際に人の手を介して二次感染した場合。
- ・調理に従事した人が感染しており、その人の手指を介して汚染された食品を食べた場合。
- ・汚染された貝類を生、あるいは十分に加熱しないで食べた場合。
- ・患者の吐物や便が乾燥して空気中を浮遊し、これが口に入り感染する事もあります。

## 症状

感染から潜伏期間 1 ~ 2 日を経て、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などが起こり、3 日程度で回復します。感染していても発症しない場合（不顕性感染）や、風邪のような症状で済む方もいます。

感染すると免疫はできますが、数ヶ月で急激に低下すると言われています。そのため繰り返し感染する可能性があります（免疫ができない方もいます）。

症状が治まっても、1 週間 ~ 1 か月位は便にウイルスを排泄します。

---

## ロタウイルスの特徴・感染経路・症状

ノロウイルスとほぼ同時期に流行します。感染予防対策はノロウイルスを参考にしてください。

### ウイルスの特徴

秋から春にかけて発生するのが特徴です。

乳幼児の冬の急性下痢症の最も主要な原因ですが、大人も感染します。

感染者の便や気道分泌物に含まれています。

### 感染経路

殆どが経口感染（ウイルスが口から入って感染）です。

### 症状

感染から潜伏期間 1 ~ 3 日を経て、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などが起こり、3 日程度で回復します。感染していても発症しない場合（不顕性感染）や、風邪のような症状で済む方もいます。

感染すると免疫はできますが、数ヶ月で急激に低下すると言われています。そのため繰り返し感染する可能性があります（免疫ができない方もいます）。

症状が治まっても、8 日間程度は便にウイルスを排泄します。