

小樽市・倶知安・岩内保健所管内の関係団体(機関)による健康づくり事業(一覧)

(平成22年2月調査結果)

ア	団体(機関)名	社団法人 小樽市医師会	社団法人 小樽市歯科医師会	社団法人 後志歯科医師会	北海道薬剤師会 小樽支部	北海道歯科衛生士会 小樽支部	小樽食生活改善協議会
イ	団体(機関)代表者 職・氏名	会長 津田 哲哉	会長 笠間 茂	会長 佐藤 智賀志	支部長 野津 論志	支部長 角田 裕子	会長 島野 千恵子
ウ	団体(機関)代表者あるいは事務局所在地	〒047-0033 小樽市富岡1丁目5番15号	〒047-0032 小樽市稲穂2丁目1番14号	余市郡余市町大川町15丁目12番地1号	〒047-0024 小樽市花園町2丁目4番6号	〒047-0013 小樽市奥沢2-8-15	〒047-0033 小樽市富岡1丁目5番12号 小樽市保健所内
エ	団体(機関)代表者あるいは事務局連絡先	【TEL】0134-22-4111 【FAX】0134-33-9544	【TEL】0134-27-3000 【FAX】0134-27-4070	【TEL】0135-22-3678 【FAX】0135-23-2012	【TEL】0134-29-3721 【FAX】0134-29-3721	【TEL】0134-23-8524 【FAX】0134-23-8524	【TEL】0134-22-3236 【FAX】0134-22-3236
オ	団体(機関)ホームページアドレス	【URL】 http://www.hokkaido.med.or.jp/otaru/	【URL】 http://business3.plala.or.jp/sonsikai	【URL】 なし	【URL】 http://www6.ocn.ne.jp/~taruyaku/	【URL】 なし	【URL】 なし
カ	団体(機関)での健康づくりの取組状況	糖尿病食事療法講習会 年10回 市民健康教室 年10回 小樽ウォークラリー 年1回 FMおたる(76.3MHZ)「健康おたる」番組 主催 小樽市医師会	6月口腔衛生週間(むし歯予防デー)・11月いい歯の日週間において、大人・子供に歯科健診、ブラッシング指導及びフッ化物塗布、歯列不正などに関する相談等を無料で行っています。大人の方で希望者には、お口の健康度チェック(唾液検査)も行っております。	6月 ●倶知安町 口腔衛生キャンペーン 親と子の良い歯のコンクール 高齢者歯のコンクール ●岩内町 親と子の良い歯のコンクール 高齢者歯のコンクール ●余市町 親と子の良い歯のコンクール 高齢者歯のコンクール 10月 ●倶知安町 口腔衛生キャンペーン	●経年的に実施している内容 小樽市民への健康教室(小樽市医師会主催)を月1~2回、各地町内会にて順次開催。	幼児から高齢者への健康づくりに参加する。 6月 歯科医師会主催の虫歯予防に協賛、同じく衛生週間にちなんで、小学校への口腔衛生指導に参加。 11月 「いい歯の日」で市民公開講座に参加。 フッ化物塗布、口腔衛生指導。 高齢者へは、余市町・京極町・赤井川村・仁木町へ介護予防教室を行っている。	●健康づくりの取り組み状況 「私達の健康は私達の手で」健康は自分でつくるもの。子供から高齢者まで健康的食生活を実践する社会を目指し①毎年9月「元気で長生き」小樽市食生活展 ②親子の食育料理教室 ③高齢者食生活改善普及講座 ④ヘルスサポーター事業 ⑤メタボ予防男性料理教室 を実施。 ●情報提供 ①元気な毎日食事が基本。②適正体重を知り、日々の生活に見合った食事の量を。③健康に過ごすために1日何をどれだけ食べれば良いか「食事バランスガイド」をしっかりと覚えよう。④主食・主菜・副菜・牛乳・果物の5つの器を揃えよう。

ア	団体(機関)名	寿都町食生活改善推進協議会	俱知安町食生活改善協議会	古平町食生活改善推進員会	余市町食生活改善推進員会	赤井川村食生活改善推進員会	余市地方食生活改善推進員団体連絡協議会
イ	団体(機関)代表者職・氏名	会長代理 沢村 敏子	会長 荒野 洋子	会長 福津 玲子	会長 谷 定子	会長 中村 敏子	会長 谷 定子
ウ	団体(機関)代表者あるいは事務局所在地	(事務局) 〒048-0406 寿都町字渡島町140番地1 寿都町役場	俱知安町北4条東1丁目	古平町大字新地町282-2	余市町黒川町12丁目86-3	余市郡赤井川村字赤井川318番地1	余市町黒川町12丁目86-3
エ	団体(機関)代表者あるいは事務局連絡先	【TEL】0136-62-2513(事務局) 【FAX】0136-62-3431(事務局)	【TEL】0136-22-2389 【FAX】0136-22-2389	【TEL】0135-42-2826 【FAX】0135-42-2826	【TEL】0135-23-3786 【FAX】0135-23-3786	【TEL】0135-35-2050 【FAX】0135-35-2051	【TEL】0135-23-3786 【FAX】0135-23-3786
オ	団体(機関)ホームページアドレス	【URL】 なし	【URL】 なし	【URL】 なし	【URL】 なし	【URL】 なし	【URL】 なし
カ	団体(機関)での健康づくりの取組状況	寿都町は、水産物から農産物まで多種類の新鮮な食材がとれる町です。そんな町だからこそ、食に関心を持っていただきたいという思いは強く、子どもからお年寄りまでの幅広い年齢層の方々と触れ合い、毎日の食事から生活習慣病予防が出来ることに気づいてもらえる活動を、町やその他関係機関と協力しながら行っております。	●取り組み状況 ・講習会やレシビによる食改善の普及や啓発 ・協同での生産、調理の実施 ●情報提供 ・地域の食材を大切に ・良質なたんぱく質、新鮮な野菜を適量摂取しよう。 ・三食の必要性とバランス(時間・暮らし方)	古平町社会福祉協議会の実施する栄養改善、高齢者福祉(ふれあい昼食会の井当作り)事業に協力している。	「私達の健康は私達の手で」の本会のスローガンの元、健康日本21の目標に向かって、地域住民の健康づくり案内役として、独自性を持った組織活動を展開している。分けても「お互い様の手つなぎの輪」の共通理念をモットーに、明るく楽しく歩んでおり、今後も継続する予定。 ①会員による創作料理(地産・地消の健康食)の開発と研修 ②①を活用した地域住民への生活習慣病予防栄養改善教室開催 ③親子の楽しい食育・楽しい料理教室開催 ④食育推進教室(どさんこ食事バランスガイド等含む)⑤男性の料理教室	赤井川村健康づくり推進協議会に対し、健康づくりに関し意見を反映。親子の料理教室、高齢者への配食(井当作り)、男性の料理教室を実施。遊楽会との交流会、各ボランティア活動、食育勉強会に参加。 会の勉強会:テーマ「カルシウムを上手にとろう」	北後志各町村の食生活改善推進員会並びに関係機関との連絡・連携を密にしながら栄養及び食生活改善の効果を高め、地域住民の健康増進・体力向上の効率を図ることを目指している。 ①健康増進と食生活改善を図る研修会の開催 ②栄養・食生活改善の普及啓蒙 ③町村協議会の育成 ④その他

ア	団体(機関)名	NPO法人 小樽体育協会	蘭越総合型スポーツクラブ「らんスポ」	寿都町教育委員会	留寿都村教育委員会	岩内町食生活改善協議会	神恵内村食生活改善協議会
イ	団体(機関)代表者 職・氏名	会長 碓井 定義	会長 白石 勇	教育長 早瀬 良樹	教育長 浪越 和一	会長 松田 泰子	会長 高橋京子
ウ	団体(機関)代表者あるいは事務局所在地	〒047-0024 小樽市花園町5丁目2番2号 小樽市総合体育館内	磯谷郡蘭越町蘭越町 148-10 蘭越町総合体育館内	寿都郡寿都町字開進町 187番地1	虻田郡留寿都村字留寿都 206番地1	北海道岩内郡岩内町字清 住258番地 岩内町役場	古宇郡神恵内村大字神恵 内村81番地4 神恵内村役場 住民課保 健師
エ	団体(機関)代表者あるいは事務局連絡先	【TEL】0134-33-3710 【FAX】0134-24-4334	【TEL】0136-57-6765(事務局) 【FAX】0136-57-6424(事務局)	【TEL】0136-62-2100 【FAX】0136-62-2280	【TEL】0136-46-3321 【FAX】0136-46-3629	【TEL】0135-62-1011 【FAX】0135-62-3465	【TEL】0135-76-5011 【FAX】0135-76-5544
オ	団体(機関)ホームページアドレス	【URL】 なし	後日開設予定	【URL】 http://www.town.suttu.lg.jp/ (寿都町ホームページ)	【URL】 なし	【URL】 なし	【URL】 なし
カ	団体(機関)での健康づくりの取組状況	<p>●平成21年「おたるスポーツフェスティバル」を開催しました。今年は第2回を9月12日(日)に小樽市総合体育館で開催いたします。</p> <p>●「おたるスポーツフェスティバル」は、体協加盟団体のスポーツを紹介し、その他の団体・サークル等の演技発表を行います。色々なスポーツを見て・体験して、自分に合ったスポーツを探し、生涯スポーツに親しみ、心身ともに健康で明るい人生であってほしいと願い、開催しています。</p>	<p>蘭越総合型スポーツクラブ「らんスポ」では、子供か大人までが楽しめる軽スポーツを中心に、「健康づくり」と「仲間づくり」を基本に活動しています。</p> <p>●取組み内容 ウォーキング・ノルディックウォーキング・卓球クラブ・ニュースポーツ(フロアカーリング・カローリング)</p>	<p>主にスポーツをとおした健康づくりを推進しています。低年齢層の体力低下から中高年層の生活習慣病にまで広い世代に対応し、スポーツを生活化するため、保健行政とも連携し、水中運動やバドミントン等誰もが取り組めるスポーツ教室を実施してきました。今後も、スポーツ振興と同時に健康づくりの事業として実施していきます。</p>	<p>村内在住の一般住民を対象とし、毎月1回、外部から講師を招き、「健康スポーツ教室」を実施している。住民のニーズに合った種目を多く取り入れ、楽しく運動してもらうことを心がけている。平成22年度は隔月での実施を予定している。</p>	<p>スローガン「私達の健康は私達の手で」のもと、つぎの事業をしています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい昼食会 ・男性の料理教室 ・いきいき料理教室 <p>等</p>	<p>村民の健康づくりについて啓発することを方針として、高齢者や女性、子どもなどを対象に料理教室や昼食会を開催している。運動習慣の確立という目的で、歩こう会を開催し、食生活だけでなく、運動面からも健康づくりに力を入れている。今後は、ウォーキングマップの作成などに携わる予定。</p>

ア	団体(機関)名	岩内体育協会					
イ	団体(機関)代表者 職・氏名	会長 永井明					
ウ	団体(機関)代表者あるいは事務局所在地	岩内町字万代51-7					
エ	団体(機関)代表者あるいは事務局連絡先	【TEL】0135-62-0001 【FAX】0135-62-0255					
オ	団体(機関)ホームページアドレス	【URL】 なし					
カ	団体(機関)での健康づくりの取組状況	岩内体育協会には、25のスポーツ団体が加盟し、地域のスポーツ振興を図り、地域住民の健康づくりや体力づくりのために、各種事業を実施し、年間約150事業、参加人数11,500人の状況であります。					