

お酒のことでお悩みのあなたへ

適量でやめられない。

家族や友人、上司から「アル中」と言われた。

朝から酒を飲む。

酒の失敗で警察のやっかいになった。

二日酔いを治すために酒を飲む。

酒が原因で仕事をクビになった。

今日だけは飲むまいと思っても酒を飲んでしまう。

やることがないから暇があれば酒を飲む。

酒がきれると汗が出たい手がふるえたい苦しいから飲む。

酒で家族に迷惑をかけた。



お酒のことで悩んでいることはありませんか？
岩内保健所では、お酒の悩みについて仲間と話せる場として「アルコール教室」を開催しています。
お酒のことで苦しんでいるのはあなただけではありません。
お気軽にお問い合わせください。



アルコール教室

開催日 原則毎月第2・4水曜日
開催時間 13:30~15:00
開催場所 岩内保健所 2階
対象 お酒でお悩みの本人、家族
費用 無料

※開催日は変更する場合がありますので下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

岩内保健所 健康推進課 保健師
電話 (0135) 62-1537

