

後志地區觀光資源一覽表(鄉間小道・散步・登山)

番号	市町村名	行程名稱	利用期間	路徑	距離(時間)	推薦的季節	費用(導遊費用)	特徴	停車場	洗手間	休憩設施	HP	URL	備考(外語對應等)
1	黒松内町	Choposhinai行程	4月下旬~11月上旬	道之驛黒松内(Toit Vert II)→岡本橋→黒松内町役場	10km(約3小時)	春・秋(春天可以欣賞河面波光粼粼、秋天行程途中山葡萄果實累累)	有民間付費導遊 3小時3,500日圓起(1名) 詢問處 山毛櫸之森自然學校 0136-77-2012 North Land 090-9518-6046	出發地點是展示販賣町的特產物之道之驛黒松内(Toit Vert II)。行程:首先沿著河川的砂石路步行一段,接近終點時,越過小山後抵達市區,是段景色變化豐富的行程。	○	○	○(道之驛黒松内)	○	http://www.kuromatsunai.com/footpath/	
2	黒松内町	黒松内岳	5月上旬~11月上旬	狩場山停車場→黒松内岳山口→黒松内岳山頂	約3km。(上山1.5~2小時、下山1小時)	春(6月左右白根葵淡青色染的花正盛開。)	有民間付費導遊 4小時8,000日圓起 North Land 090-9518-6046	標高739.8m的山頂,可以同時遠眺日本海和太平洋,眺望景色超群。	○	×	×	○	http://www.kuromatsunai.com/midokoro.htm	
3	黒松内町	寺之澤川行程	4月下旬~11月上旬	黒松内町役場→黒松内温泉山毛櫸之森→歌才自然之家	2km(約30分)	春(行程沿途種植的100株以上的蝦夷山櫻正值盛開的季節)	有民間付費導遊 3小時3,500日圓起(1名) 沿詢處 山毛櫸之森自然學校 0136-77-2012 North Land 090-9518-6046	沿著穿過市區的寺之澤川步行的行程(可以藉由行程途中的溫泉讓疲憊的身體得到恢復)。	○	○	○(黒松内温泉、歌才自然之家)	○	http://www.kuromatsunai.com/footpath/	
4	黒松内町	西澤行程	4月下旬~11月上旬	歌才自然之家→山毛櫸中心→特產物手工製作加工中心Toit Vert	10km(約3小時)	春・秋(四周眺望的景色最佳可以欣賞播種或收割等農耕風景)	有民間付費導遊 3小時3,500日圓起(1名) 沿詢處 山毛櫸之森自然學校 0136-77-2012 North Land 090-9518-6046	出發地點是歌才自然之家。一邊可以慢慢享受淨樸農村風景,一邊可以在終點的特產物手工製作加工中心Toit Vert品嘗黒松内特產物的行程。	○	○	○(歌才自然之家、Toit Vert)	○	http://www.kuromatsunai.com/footpath/	
5	黒松内町	歌才森林公園行程	4月下旬~11月上旬	歌才自然之家→歌才森林公園展望台→歌才山毛櫸林入口→歌才山毛櫸林入口停車場→Mother Nature→歌才自然之家	4km(約1.5小時)	春(歌才森林公園展望台附近盛開著一整面山慈菇的花)	有民間付費導遊 3小時3,500日圓起(1名) 沿詢處 山毛櫸之森自然學校 0136-77-2012 North Land 090-9518-6046	可以在森林公園的展望台展望町內風景等,輕鬆周邊黒松内的自然和風景的行程。	○	○	○(歌才自然之家、歌才山毛櫸林停車場)	○	http://www.kuromatsunai.com/footpath/	
6	新雪谷町	1000M展望台	6月下旬~10月下旬	位於新雪谷Annuuri1000M處、超越森林界線的展望台。夏天乘著運行的Annuuri纜車、一口氣上到(1000m台地)。	包含來回與展望時間(約1.5小時)	春天6月和秋天10月都非常漂亮。可以欣賞春天和秋天的紅葉。	來回1200日圓(小孩600日圓)單程720日圓(小孩360日圓)小型犬(有狗鏈的話大型犬OK,乘車處遠設有小狗玩耍區。)	推薦給和家人一起前來者、時間有限者和想要享受戶外生活的人。	○	○	×	○	http://annupuri.info/gondog.html	
7	新雪谷町	五色温泉郷花田	6月中旬~7月下旬	位於Iwanupuri山麓的五色温泉花田。蝦夷江畔杜鵑、岩高蘭、白木玉、岩櫛等	五色温泉停車場的附近	6月開花的時節較佳	免費	可以欣賞到高原花、且交通便利的場所	○	○	×	×		
8	新雪谷町	牛奶工房旁	融雪~降雪	牛奶工房~高橋牧場	2km	一年四季	免費	牧場內的行程	○	○	○	×		
9	真狩村	羊蹄登山真狩行程	6月~10月	俱知安站→真狩羊蹄自然公園→南Kobu分岔→羊蹄山	4~5小時	秋(推薦9月中旬左右的紅葉時期。)	有民間付費導遊 山岳導遊 Coyote(土俵) 0136-23-4555	晴天時可以展望洞爺湖或新雪谷的山脈,風光明媚的行程。另外,南Kobu是個帶小學低年級的家人一起前往也很有趣的地方。	○	○(停車場內有洗手間)	×	○	http://www.makkari.info/html_seikatu.htm#youteizan-courseguide(真狩村役場) http://www.niseko.co.jp/youtei/field.html(俱知安觀光協會)	
10	喜茂別町	羊蹄登山喜茂別行程	6月~10月	喜茂別登山口→羊蹄山山頂	4小時20分~5小時	夏	免費	4種行程中,和京極行程並列為傾斜度最大的困難行程,走得完得話可以到達最高點。	×	×	×	○	http://www.niseko.co.jp/youtei/field.html(俱知安觀光協會)	
11	京極町	羊蹄登山京極行程	6月~10月	京極登山口→羊蹄山山頂	約6km(約4小時30分)	夏	免費	被稱為是4種行程中最陡的行程。	○(約15台)	×	×	○	http://www.town-kyogoku.jp/tourism/mount-yotei.php(京極町役場) http://www.niseko.co.jp/youtei/field.html(俱知安觀光協會)	
12	俱知安町	羊蹄登山俱知安行程	6月~10月	俱知安行程登山口→羊蹄山山頂	登山約5小時、下山約4小時	夏	有民間付費導遊	剛開始是比較和緩的林間行程,20~30(分鐘)後突然變得很陡。在這個陡坡中較為緩和之處是1合半之處的風穴。穿過蝦夷松和樺木道後,穿過伏松隧道後,7合之處、8合之處是陡坡處,請小心。9合之處的右邊是羊蹄小屋,左邊經北山到達最高點。	○	○	×	○	http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/town/syokoukankouka/kankou/youtei/youteizan-information-top.jsp	
13	俱知安町	比羅夫遠足行程	5月~10月	比羅夫(Sun Sports Land俱知安對面)→希爾頓新雪谷村(2個行程:春天瀑布行程・弘法行程)弘法	1.8km~2.2km(約1小時)	春~夏	免費	一年四季盛開各式各樣的樹木和花朵。還可以看到有如大象的鼻子一樣彎彎曲曲的樹木,或因經年累月而將看板蓋住的樹木等,具有特色的樹木。	○(Sun Sports Land)	○(Sun Sports Land內)	×	○	http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/mpsdata/web/4723/hirafuhikingmap.pdf	

後志地區觀光資源一覽表(鄉間小道・散步・登山)

番号	市町村名	行程名稱	利用期間	路徑	距離(時間)	推薦的季節	費用(導遊費用)	特徴	停車場	洗手間	休憩設施	HP	URL	備考(外語對應等)
14	俱知安町	半月湖周遊	5月~10月	羊蹄山俱知安行程登山口附近半月湖外周1圈周	2.7km(約1小時)	秋	免費	春~夏天可以看到野鳥、花鼠或可愛的花朵。秋天可以欣賞紅葉。	○	○	○	○	http://www.niseko.co.jp/youtei/hangetuko.html (俱知安觀光協會) http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/Town/syokukoukankouka/kankou/midokoroiroiro/hangetuko/hangetuko.jsp (俱知安町役場)	
15	俱知安町	鏡沼行程 東急高爾夫球行程	6月~10月	道道58號鏡沼入口一鏡沼 東急高爾夫球行程附近一鏡沼	約40分 約50分	6月下旬(畫眉蒼藻生)10月上旬(紅葉)	免費	晴天無風時,有如鏡子一般會將周圍的景色倒映到湖面。映入湖面的秋天紅葉非常漂亮。	×	○	×	×	http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/town/syokukoukankouka/kankou/midokoroiroiro/kagaminuma/kagaminumatop.jsp	
16	俱知安町	Weiss	6月~10月	Weiss登山行程(3種行程)	(上山約90分下山50分)		免費	道地的登山行程。推薦給想體驗心臟撕裂感的登山、驚險的渡河等頗具冒險氣氛的散步行程者。	○	×	×			
17	俱知安町	旭箇丘	5月~10月	JR俱知安站後面旭箇丘公園內周遊	2.0km(約30分)	10月(紅葉時節)	免費	有種數的行程,各種年齡層的人都會喜歡。推薦5月左右櫻花的時節、7月左右芝櫻的時節。	○	○	○	○	http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/town/juutakutoshi/toukei/tokei/kouen-annai/asahigaoka-souougouen.jsp	
18	俱知安町	River Park	5月~10月	俱知安橋一寒別橋	約9km	春~秋	免費	尻別川邊可以輕鬆地散步。已經規劃成腳踏車道,推薦騎腳踏車。還有公園高爾夫球場或網球場。	○	×	×	○	http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/town/juutakutoshi/toukei/tokei/kouen-annai/shiribetukawa-ribo-park.jsp	
19	岩內町	岩內岳登山行程		岩內岳登山口(汽機車露營場Marine View)一回頭坡一岩內岳山頂(標高1,086m)	約4km(上山約3小時、下山約2小時30分)	夏	免費	山頂上的展望非常棒,可以眺望岩內灣和積丹半島	○	×	×	○	http://www.town.iwanai.hokkaido.jp/iwanai/kanko/play/out/climb/m_iwanai/index.shtml (岩內町役場)	
20	岩內町	朝日溫泉・雷電山行程		朝日溫泉一分岔一中山一前雷電一雷電山	約6km(上山3小時10分、下山2小時30分)	夏	免費	山頂南方的斜坡,有寬廣的花田,可以眺望新雪谷的山脈	○	×	×	×		
21	岩內町	雷電山・岩內岳縱走行程		雷電山一五沼濕原一觀別岳一分岔一岩內岳	約5km(上山2小時、下山2小時)	夏	免費	和緩的地形和覆蓋其上的千島矮竹的群落讓人忘卻疲勞	—	×	×	×		
22	岩內町	目國內岳・岩內岳行程		新見峠登山口一前目國內岳一目國內岳一Pankemekunna i濕原一分岔一岩內岳	約7km(上山4小時30分、下山3小時30分)	初夏、夏	免費	目國內岳的山頂為岩峰,Pankemekunna i濕原上盛開高山植物,讓人忘卻疲憊	○	○	×	×		
23	岩內町	森林公園散步道	5月~10月	森林公園入口一水芭蕉池一展望台	內圈:2km(30分) 外圈:3.5km(1小時)	春、夏、秋	免費	由「休憩之森」、「鄉土之森」、「木實之森」・「小鳥之森」等8個森林組成,還設有3.5km的散步道	○	○	×	×		
24	積丹町	黃金岬(Chashina的小道)	5月~11月	美國港一展望台	410m(約15分)	夏	免費	由展望台還可以遠望青澄的日本海、斷崖絕壁連綿的海岸線和美國的街道。	×	×	○	○	http://www.hokkaidopale.com/walking/on_05.html	
25	積丹町	積丹岳	5月~10月	登山口一積丹岳休憩所一Hunbetsu澤一Pirika台一積丹岳山頂	8km(約3小時50分)	夏(推薦6月中旬左右。)	免費	到了大約6月中旬左右,可以欣賞到「御前橋」或「蝦夷紫社殿」等各種高山植物。	○	○	○	○	http://www.kanko-shakotan.jp/asobi.html http://www.kanko-shakotan.jp/gaido.html	
26	積丹町	積丹岬散步道(shilala的小道)	5月~11月	桃武意一入網	4.7km(約1小時30分)	夏	免費	穿過島武意海岸隧道,則可以欣賞到入選「日本海濱百選」、神秘之美的景觀。	○	○	×	○	http://www.hokkaidopale.com/walking/on_05.html (社團法人北海道觀光振興機構)	
27	積丹町	神威岬散步道(Charenka的小道)	5月~11月	停車場一神威岬	770m(約20分)	夏	免費	從被指定為北海道遺產、具有魅力的岬的前端展望眼底的神威岬,以及被稱為積丹藍的大海,正是絕景行程。	○	○	×	○	http://www.hokkaidopale.com/walking/on_05.html (社團法人北海道觀光振興機構)	
28	赤井川村	余市岳登山道路線	6月~10月	①Kiroro山岳停車場一余市岳 ②Kiroro山岳停車場一朝里岳一余市岳	①單程8km(約3小時) ②單程3.5km(約1小時15分)	秋(推薦10月中旬左右的紅葉時節。)	免費	余市岳是札幌周邊最高的山脈。登山客每年都有增加。	○(50台)	×	×	×		

後志地區觀光資源一覽表(鄉間小道・散步・登山)

番号	市町村名	行程名稱	利用期間	路徑	距離(時間)	推薦的季節	費用(導遊費用)	特徵	停車場	洗手間	休憩設施	HP	URL	備考(外語對應等)
29	小樽市	小樽自然探勝路	5月中旬~11月	祝津→赤岩停車場→Otamoi	5.5km(約2小時30分)	春	免費(無導遊)	變化豐富的路線。可以欣賞也被指定為國定公園的美麗海岸風景和山野的動植物。5月下旬在散步道旁也可以欣賞到野生杜鵑。	○	○	×	○	http://www.city.otaru.hokkaido.jp/kankou/course/sizen/	
30	小樽市	小樽周邊自然散步道	5月末~10月末	天狗山周邊	有複數行程	初夏	免費(無導遊)	天狗山周邊有遠藤山或於古發山。有可以輕鬆散步的行程。另外，還有受市民喜愛的鹽谷丸山或穴瀑布巡遊、可以走到奧澤水濺地的行程。有各種有趣的選擇。	×	×	×	○	http://www.city.otaru.hokkaido.jp/kankou/course/sizen/	
31	小樽市	旭展望台周邊自然步道	4月下旬~11月中旬	旭町→富岡	最長14.5km 有複數行程	春	免費(無導遊)	設計了18條散步道。還樹立了小林多喜二的文學碑和小田觀堂的歌碑。是市民休憩的場所。另外，由旭展望台可以展望小樽港和小樽的街道。4月下旬到5月上旬可以欣賞到山慈菇的花朵。	○	○	○	×		洽詢處：小樽市農政課農林係 0134-32-4111
32	小樽市	Hotarun公園漫遊行程	7月下旬~8月末	朝里Classe飯店用地內「Hotarun公園」→後山	單程2.5km(約40~50分)		免費(無導遊)	山間迷你漫遊行程。或許可以看到野鳥？	○(10台)	×	×	×		