



名 前：高井 夏未 さん  
 所 属：中央大学文学部 1 年（※参加当時）  
 インターン先：株式会社デリシャスフロム北海道  
 （杏ダイニング）  
 参加プログラム：サマープログラム（7 期生）

### Q 1. インターン先ではどんな仕事を体験しましたか？

ホテルの中にあるレストランで主に接客をしました。お料理の説明をしたり、すかさずに注いだり、お客さんとのお話を楽しんだりしました。他にはラテアートを教してもらったり、自社農園で収穫体験をしたりしました。

### Q 2. 職場の雰囲気はどうでしたか？

とてもいい雰囲気でした。明るくフレンドリーな方々が多くすぐに職場に溶け込むことができました。皆さん余裕があり、丁寧に教えてくださったので、一歩ずつ着実に仕事を覚えることができました。



（ひらふ祭りにて）

### Q 3. 寮、その他生活環境はどうでしたか？



（職場の方々と寮にて）

寮は一軒家でイギリス人と台湾人の方と一緒にルームシェアをしていました。きれいで広々としていて快適な生活を送ることができました。みんなとダイニングでご飯を食べたり、おしゃべりをしたりしていました。寮から職場まで徒歩 30 分以上かかるので少し大変でしたが、いい運動になりました。

近くにスーパーがなかったので休みがもらえたらバスに乗って買い物に行っていました。

休日は職場の方にドライブに連れて行ってもらって、車じゃないと行けないようなところにも行けました。また、クライミングをしたり、ハイキングをしたりしました。

### Q4. 大変だったことや、チャレンジしたことはありますか？

寮での共同生活は自分だけでなくシェアメイトのことも考えて生活しなければならないのですが、意見が一致せずに言い合いになったこともありました。

チャレンジしたことはレストランでお客さんに積極的に話しかけることです。楽しい時間を過ごしていただけるように心がけました。

## Q 5. これから応募する人に向けたアドバイスをお願いします! ShiriBeshi

1か月という短い期間だからこそ目標を明確にもって多くのことに挑戦できると思います。どんなことが経験できるかは自分次第です。普段の生活では会うことのできない人達と関わることができるので視野が広がること間違いなしです。このプログラムに参加にすることが人生を変えることの第一歩です！

### ☆高井さんがインターンした企業はこちら☆



**会社名 株式会社デリシャスフロム北海道（杏ダイニング）**

URL <https://www.kiniseko.com/ja/dining>