

- ・脂肪エネルギー比
- ・野菜摂取量
- ・歩数・運動習慣者の割合
- ・運動習慣者の割合

- ・MS予備群・該当者数
- ・腹囲・BMI等
- ・血圧、脂質、血糖測定結果等

- ・糖尿病による人工透析新規導入率
- ・虚血性心疾患新規受診率
- ・脳血管疾患新規受診率

- ・虚血性心疾患死亡率
- ・脳血管死亡率
- ・平均自立期間等

【関連する生活習慣の状況】

- 栄養・食生活
 - ・食塩摂取量 **12.7g**(前回10.0g*)
 - ・野菜摂取量 **264g**(前回272g*)
 - ・果物摂取量 **129g**
 - ・脂肪エネルギー比25%以上の者
男性(成人) **49.5%**(前回46.4%*)
女性(成人) **68.1%**(前回55.7%*)
- 身体活動・運動
 - 運動習慣者の割合(20~64歳)
男性 **22.9%**(前回23.4%*)
女性 **16.0%**(前回19.2%*)
- 喫煙
 - 喫煙率 **20.1%**(全国16.1%)
男性 **28.1%**(全国25.4%)
女性 **13.2%**(全国7.7%)
- 飲酒
 - 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上)
男性 **20.5%**(前回18.2%)
女性 **15.7%**(前回12.0%)
- 特定健康診査
 - 実施率 45.7%**(全国56.2%)
※全国ワースト1位

*参考比較

【境界域・生活習慣病の状況】

- 肥満
 - BMI25以上の者の割合(40~74歳)**
男性 **41.4%**(全国37.1%)
女性 **24.4%**(全国21.8%)
- 血圧
 - 収縮期血圧の平均値(40~74歳)
男性 **129mmHg**(全国128mmHg)
女性 **124mmHg**(全国123mmHg)
- 脂質異常
 - LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合(40~74歳)
男性 **14.2%**(全国13.8%)
女性 **14.3%**(全国13.9%)
- 血糖
 - 糖尿病受診勧奨判定値に該当する者の割合(空腹時血糖126mg/dl以上)(40~74歳)**
男性 **9.1%**(全国8.4%)
女性 **3.3%**(全国3.1%)
- メタボ該当者・予備群等
 - ・該当者 **17.8%**(全国16.6%)
・予備群 **12.6%**(全国12.5%)

【重症化・合併症】

- 糖尿病腎症による人工透析
 - ・新規導入患者数(年間) **662人**
 - ・原疾患に記入があった透析導入患者数に占める糖尿病腎症の割合
40.4%(全国40.2%)
- 糖尿病治療継続者の割合
63.3%(前回59.8%)

参考

【医療費等の状況】

- 1人当たりの医療費
40万4千円(全国8位)
うち生活習慣病が占める割**30.6%**
(入院14.1%、入院外16.5%)
- 生活習慣病の受療率
外来が全国平均を下回り、入院が全国平均を上回る疾患
糖尿病、高血圧疾患、心疾患、虚血性心疾患、糸球体疾患、腎尿細管間性疾患及び腎不全

__国と比較し状況が悪いもの

【死亡の状況】

- 年齢調整死亡率(人口10万対)
 - がん(75歳未満)
男性 **95.6**(全国82.4)
女性 **65.8**(全国53.6)
*特に肺が全国より高い
- 脳血管疾患
 - 男性 **88.9**(全国31位)
女性 **56.6**(全国24位)
- 急性心筋梗塞
 - 男性 **27.1**(全国34位)
女性 **13.2**(全国27位)
- 腎不全
 - 男性 **35.8**(全国2位)
女性 **17.9**(全国1位)
- 糖尿病
 - 男性 **16.0**(全国14位)
女性 **8.6**(全国7位)
- 慢性閉塞性肺疾患(COPD)
 - 男性 **25.6**(全国28位)
女性 **3.1**(全国16位)

→がん、腎不全による死亡が全国より高いことから、予防の観点から喫煙、肥満、血圧コントロールを重点的に取り組む必要がある。