

○ 令和4年度後志地域・職域における健康づくり対策の実施状況 ○

資料2

「後志地域・職域連携推進連絡会設置要綱」における「第2条（協議事項）（3）構成機関が実施する保健事業や社会資源に関する情報交換や活用に関すること」について、「実施する保健事業」の調査を実施した。

回答率：職域保健関係→83.3%（5機関） 医療関係機関→85.7%（6機関） 地域保健関係→100%（20市町村）

【地域職域関係】

*次の対策を実施している。

小樽労働基準監督署：「こころの健康」「高齢者の健康」の普及啓発
「こころの健康」「高齢者の健康」の研修会の実施
「こころの健康」「高齢者の健康」の健康教育・健康相談の実施
「喫煙について」の普及啓発
「受動喫煙防止に係る環境整備」

商工会議所：「がん」の普及啓発
「循環器疾患」「糖尿病」特定健康診査、基本健康診査の実施
「こころの健康」の普及啓発
「受動喫煙防止に係る環境整備」

【医療関係】

*次の対策を実施している。

医師会：「がん」「循環器疾患」「糖尿病」「こころの健康」「高齢者の健康」「栄養・食生活」「身体活動・運動」「飲酒」
「歯・口腔」「喫煙」の普及啓発
「がん」「循環器疾患」「高齢者の健康」「糖尿病」「栄養・食生活」「身体活動・運動」「飲酒」「喫煙」の健康教育・
健康相談の実施
「がん」「循環器疾患」「糖尿病」の受診勧奨（個別勧奨）
「がん」受診再勧奨
「循環器疾患」血圧自己測定推進
「循環器疾患」「糖尿病」特定健康診査、基本健康診査の実施

「循環器疾患」「糖尿病」特定保健指導の実施
「循環器疾患」「糖尿病」「栄養・食生活」「身体活動・運動」
「高齢者の健康」「栄養・食生活」研修会の実施
「喫煙」たばこをやめたい人への禁煙相談、禁煙支援
「受動喫煙防止に係る環境整備
歯科医師会 : 「糖尿病」「高齢者の健康」「歯・口腔」の研修会の開催
栄養士会 : 「栄養・食生活」の普及啓発
「栄養・食生活」の研修会の開催

***次に対策をこれから実施する。**

医師会 : 「がん」「循環器疾患」「糖尿病」「COPD」「こころの健康」「次世代の健康」「高齢者の健康」「栄養・食生活」
「身体活動・運動」「休養」「飲酒」「歯・口腔」研修会の開催
「COPD」「次世代の健康」「休養」の普及啓発
「こころの健康」「次世代の健康」「高齢者の健康」「休養」「歯・口腔」「健康教育・健康相談」の実施
「次世代の健康」女性の健康相談体制の充実

【地域保健関係】

20市町村が実施した対策については次のとおり。

1 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底について

〇がん対策

| | 実施した | これから実施する | 実施していない |
|--------------|------|----------|---------|
| 普及啓発 | 85% | 0% | 15% |
| 研修会の実施 | 0% | 0% | 100% |
| 健康教育・健康相談の実施 | 75% | 0% | 25% |
| 受診勧奨（個別勧奨） | 100% | 0% | 0% |
| 受診再勧奨 | 80% | 0% | 20% |

○循環器疾患

| | 実施した | これから実施する | 実施していない |
|------------------|------|----------|---------|
| 普及啓発 | 75% | 0% | 25% |
| 研修会の実施 | 0% | 0% | 100% |
| 血圧自己測定の実施 | 90% | 0% | 10% |
| 特定健康診査、基本健康診査の実施 | 100% | 0% | 0% |
| 特定保健指導の実施 | 90% | 0% | 10% |
| 健康教育・健康相談の実施 | 85% | 5% | 10% |
| 受診勧奨（個別勧奨） | 85% | 0% | 15% |

○糖尿病

| | 実施した | これから実施する | 実施していない |
|------------------|------|----------|---------|
| 普及啓発 | 70% | 0% | 30% |
| 研修会の実施 | 5% | 0% | 95% |
| 特定健康診査、基本健康診査の実施 | 100% | 0% | 0% |
| 特定保健指導の実施 | 90% | 0% | 10% |
| 健康教育・健康相談の実施 | 80% | 0% | 20% |
| 受診勧奨（個別勧奨） | 80% | 5% | 15% |

○COPD（慢性閉鎖性肺疾患）

| | 実施した | これから実施する | 実施していない |
|--------------|------|----------|---------|
| 普及啓発 | 25% | 5% | 70% |
| 研修会の実施 | 0% | 0% | 100% |
| 健康教育・健康相談の実施 | 15% | 0% | 85% |

2 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

〇こころの健康

| | 実施した | これから実施する | 実施していない |
|--------------|------|----------|---------|
| 普及啓発 | 80% | 5% | 15% |
| 研修会の実施 | 10% | 5% | 80% |
| 健康教育・健康相談の実施 | 55% | 0% | 45% |

〇次世代の健康

| | 実施した | これから実施する | 実施していない |
|--------------|------|----------|---------|
| 普及啓発 | 40% | 0% | 60% |
| 研修会の実施 | 10% | 0% | 90% |
| 健康教育・健康相談の実施 | 40% | 10% | 50% |
| 女性の健康相談体制の充実 | 15% | 0% | 85% |

〇高齢者の健康

| | 実施した | これから実施する | 実施していない |
|---------------------|------|----------|---------|
| 普及啓発 | 70% | 0% | 30% |
| 研修会の実施 | 5% | 0% | 95% |
| 健康教育・健康相談の実施 | 75% | 15% | 10% |
| 老人クラブが行う自主活動の支援 | 40% | 0% | 60% |
| 高齢者の健康づくりに関するツールの活用 | 35% | 5% | 60% |

3 生活習慣の改善

○栄養・食生活

| | 実施した | これから実施する | 実施していない |
|---------------|------|----------|---------|
| 普及啓発 | 90% | 0% | 10% |
| 研修会の実施 | 15% | 0% | 85% |
| 健康教育・健康相談の実施 | 80% | 0% | 20% |
| 食生活改善推進員などの養成 | 10% | 0% | 90% |

○身体活動・運動

| | 実施した | これから実施する | 実施していない |
|-----------------|------|----------|---------|
| 普及啓発 | 80% | 0% | 20% |
| 研修会の実施 | 15% | 0% | 85% |
| 健康教育・健康相談の実施 | 85% | 0% | 15% |
| 自主グループが行う活動への支援 | 10% | 5% | 85% |

○休養

| | 実施した | これから実施する | 実施していない |
|--------------|------|----------|---------|
| 普及啓発 | 55% | 0% | 45% |
| 研修会の実施 | 5% | 0% | 95% |
| 健康教育・健康相談の実施 | 45% | 0% | 55% |

○飲酒

| | 実施した | これから実施する | 実施していない |
|--------------|------|----------|---------|
| 普及啓発 | 60% | 0% | 40% |
| 研修会の実施 | 5% | 0% | 95% |
| 健康教育・健康相談の実施 | 55% | 0% | 45% |
| ツールの活用 | 10% | 0% | 90% |

○歯・口腔

| | 実施した | これから実施する | 実施していない |
|--------------|------|----------|---------|
| 普及啓発 | 70% | 0% | 30% |
| 研修会の実施 | 5% | 0% | 95% |
| 健康教育・健康相談の実施 | 60% | 0% | 40% |
| ツールの活用 | 10% | 0% | 90% |

4 喫煙について

| | 実施した | これから実施する | 実施していない |
|----------------------|------|----------|---------|
| 普及啓発 | 65% | 0% | 35% |
| 健康教育・健康相談の実施 | 30% | 5% | 65% |
| たばこをやめたい人への禁煙相談、禁煙支援 | 20% | 0% | 80% |
| たばこに関するツールの活用 | 0% | 0% | 100% |
| 受動喫煙防止に係る環境整備 | 15% | 0% | 85% |