〇 令和５年度後志地域・職域における健康づくり対策の実施状況 ○　　　　　　　　　　　　　　　　　　資料２

「後志地域・職域連携推進連絡会設置要綱」における「第２条（協議事項）（３）構成機関が実施する保健事業や社会資源に関する情報交換や活用に関すること」について、「実施する保健事業」の調査を実施した。

　回答率：職域保健関係→１００％（６機関）　医療関係機関→８５．７％（６機関）地域保健関係→１００％（２０市町村）

【地域職域関係】

**＊次の対策を実施している。**

南後志地域産業保健センター：・健康教育・健康相談の実施　　　　　　　　　　「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養」「飲酒」

商工会議所　　　　　　　　：・普及啓発

「がん」「循環器疾患」「糖尿病」「COPD」「こころの健康」「次世代の健康」「高齢者の健康」「栄養・食生活」

「身体活動・運動」「休養」「飲酒」「歯・口腔」「喫煙」

・特定健康診査、基本健康診査の実施　　　　　　「循環器疾患」「糖尿病」

・特定保健指導の実施　　　　　　　　　　　　　「循環器疾患」「糖尿病」

・健康教育・健康相談の実施

「こころの健康」「次世代の健康」「高齢者の健康」「栄養・食生活」「身体活動・運動」「喫煙」

・受診勧奨（個別勧奨）　　　　　　　　　　　　「がん」「循環器疾患」「糖尿病」

・受診再勧奨　　　　　　　　　　　　　　　　　「がん」

・女性の健康相談体制の充実　　　　　　　　　　「次世代の健康」

 ・受動喫煙防止に係る環境整備　　　　　　　　　「喫煙」

後志振興局産業振興部　　　：・普及啓発

商工労働観光課　　　　　　　　「がん」「循環器疾患」「糖尿病」「こころの健康」「次世代の健康」「高齢者の健康」「栄養・食生活」

　　　　　　 　　　　　　　　 「身体活動・運動」「休養」「飲酒」「歯・口腔」「喫煙」

 ・研修会の実施　　　　　　　　　　　　　　　　「こころの健康」「次世代の健康」「高齢者の健康」

 ・血圧自己測定の推進　　　　　　　　　　　　　「循環器疾患」

・特定健康診査、基本健康診査の実施　　　　　　「循環器疾患」「糖尿病」

・特定保健指導の実施　　　　　　　　　　　　　「循環器疾患」「糖尿病」

・健康教育・健康相談の実施

　 「がん」「循環器疾患」「糖尿病」「こころの健康」「次世代の健康」「高齢者の健康」「栄養・食生活」

「身体活動・運動」「休養」「飲酒」「歯・口腔」「喫煙」

 ・受診勧奨（個別勧奨）　　　　　　　　　　　　「がん」「循環器疾患」「糖尿病」

・受診再勧奨　　　　　　　　　　　　　　　　　「がん」

 ・女性の健康相談体制の充実　　　　　　　　　　「次世代の健康」

【医療関係（その他も含む）】

**＊次の対策を実施している。**

　医師会　 　　　　　　 ：・普及啓発

　　　　　　　　　　　　　　「がん」「循環器疾患」「糖尿病」「COPD」「こころの健康」「次世代の健康」「高齢者の健康」「栄養・食生活」

　　　　　　　　　　　　　　「身体活動・運動」「休養」「飲酒」「歯・口腔」「喫煙」

　　　　　　　　　　　　　 ・健康教育・健康相談の実施　　　　　　　　　　　「喫煙」

　　　　　　　　　　　　　 ・受診勧奨（個別勧奨） 「がん」「循環器疾患」「糖尿病」

　　　　　　　　　 ・受診再勧奨　　　　　　　　　　　　　　　　　　「がん」

　　　　　　　　　　　　　 ・血圧自己測定の推進　　　　　　　　　　　　 「循環器疾患」

 ・特定健康診査、基本健康診査の実施　　　　　　　「循環器疾患」

・特定保健指導の実施　　　　　　　　　　　　　　「循環器疾患」

　　　　　　　　　　　　　 ・たばこをやめたい人への禁煙相談、禁煙支援　　 「喫煙」

　　　　　　　　　　　　　 ・受動喫煙防止に係る環境整備 「喫煙」

歯科医師会 ：・普及啓発　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 「糖尿病」「高齢者の健康」「歯・口腔」

 ・研修会の開催　　　　　　　　　　　　　　　　　 「糖尿病」「高齢者の健康」「飲酒」「歯・口腔」

 ・健康教育・健康相談の実施　　　　　　　　　　　 「高齢者の健康」「歯・口腔」

・受動喫煙防止に係る環境整備 「喫煙」

栄養士会　　　　 　：・普及啓発　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　「栄養・食生活」「身体活動・運動」「飲酒」「喫煙」

　　　　　　　　　　　　 　・研修会の開催　　　　　　　　　　　　　　　　　　「栄養・食生活」「休養」

・健康教育・健康相談の実施　　　　　　　　　　　　「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養」

**＊次に対策をこれから実施する。**

商工会議所　　　　 　：・普及啓発 「循環器疾患」「糖尿病」「COPD」「歯・口腔」

　　　　　　　　　　　　 　 ・研修会の開催

「がん」「循環器疾患」「糖尿病」「こころの健康」「次世代の健康」「高齢者の健康」「栄養・食生活」

「身体活動・運動」「飲酒」

・血圧自己測定推進 　　　　　　　　　　　　　　　「循環器疾患」

・健康教育・健康相談の実施　　　　　　　　　　　 「休養」「飲酒」「歯・口腔」

・たばこをやめたい人への禁煙相談、禁煙支援 「喫煙」

【地域保健関係】

　２０市町村が実施した対策については次のとおり。

１　生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底について

〇がん対策

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 実施した | これから実施する | 実施していない |
| 普及啓発 |  ９０％ |  0％ | １０％ |
| 研修会の実施 |  １０％ | ０％ | ９０％ |
| 健康教育・健康相談の実施 | ６０％ | ０％ | ４０％ |
| 受診勧奨（個別勧奨） | 10０％ | ０％ | ０％ |
| 受診再勧奨 | 8５％ | ０％ | １５％ |

〇循環器疾患

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 実施した | これから実施する | 実施していない |
| 普及啓発 |  ８０％ |  0％ | ２０％ |
| 研修会の実施 |  0％ | ０％ | １００％ |
| 血圧自己測定の推進 | ９０％ | ０％ | １０％ |
| 特定健康診査、基本健康診査の実施 | ９５％ | ０％ | 　５％ |
| 特定保健指導の実施 | ９０％ | ０％ | １０％ |
| 健康教育・健康相談の実施 | ９０％ | 5％ |  ５％ |
| 受診勧奨（個別勧奨） | ９５％ | ０％ |  ５％ |

〇糖尿病

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 実施した | これから実施する | 実施していない |
| 普及啓発 | ８０％ | 0％ | ２０％ |
| 研修会の実施 | １０％ | ０％ | ９０％ |
| 特定健康診査、基本健康診査の実施 | ９０％ | ０％ |  １０％ |
| 特定保健指導の実施 | ９０％ | 0％ | １０％ |
| 健康教育・健康相談の実施 | ８５％ | 0％ | １５％ |
| 受診勧奨（個別勧奨） | ９５％ | 5％ |  ０％ |

〇ＣＯＰＤ（慢性閉鎖性肺疾患）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 実施した | これから実施する | 実施していない |
| 普及啓発 | ３０％ | ５％ |  ６５％ |
| 研修会の実施 |  ０％ | ０％ | １００％ |
| 健康教育・健康相談の実施 |  ０％ | ０％ | １００％ |

２　社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

〇こころの健康

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 実施した | これから実施する | 実施していない |
| 普及啓発 | ７５％ |  ５％ | ２０％ |
| 研修会の実施 | ２０％ |  ０％ | ８０％ |
| 健康教育・健康相談の実施 | ４５％ |  5％ | ５０％ |

〇次世代の健康

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 実施した | これから実施する | 実施していない |
| 普及啓発 | ４５％ |  0％ |  ５５％ |
| 研修会の実施 | １０％ | ０％ |  ９０％ |
| 健康教育・健康相談の実施 | 4０％ | 1０％ |  5０％ |
| 女性の健康相談体制の充実 | 　５％ |  ０％ |  ９５％ |

〇高齢者の健康

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 実施した | これから実施する | 実施していない |
| 普及啓発 | ７0％ | ０％ | ３０％ |
| 研修会の実施 | １０％ | ０％ | ９０％ |
| 健康教育・健康相談の実施 | ８５％ | ５％ | １０％ |
| 老人クラブが行う自主活動の支援 | ５０％ | 0％ | ５０％ |
| 高齢者の健康づくりに関するツールの活用 | ２５％ | 5％ | ７０％ |

３　生活習慣の改善

〇栄養・食生活

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 実施した | これから実施する | 実施していない |
| 普及啓発 | 9０％ | ０％ | １０％ |
| 研修会の実施 | 1５％ | ０％ | ８５％ |
| 健康教育・健康相談の実施 | ９０％ | ０％ | １０％ |
| 食生活改善推進員などの養成 | １０％ | ０％ | ９０％ |

〇身体活動・運動

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 実施した | これから実施する | 実施していない |
| 普及啓発 | ９０％ | ０％ | １０％ |
| 研修会の実施 | １０％ | ０％ | ９０％ |
| 健康教育・健康相談の実施 | ８０％ | ０％ | ２０％ |
| 自主グループが行う活動への支援 | １５％ | ５％ | ８０％ |

〇休養

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 実施した | これから実施する | 実施していない |
| 普及啓発 |  5５％ | ０％ | ４５％ |
| 研修会の実施 |  ５％ | ０％ | ９５％ |
| 健康教育・健康相談の実施 | ５０％ | ０％ | ５０％ |

〇飲酒

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 実施した | これから実施する | 実施していない |
| 普及啓発 | ５５％ | ０％ | ４５％ |
| 研修会の実施 |  5％ | ０％ | ９５％ |
| 健康教育・健康相談の実施 | ５０％ | ０％ | ５０％ |
| ツールの活用 |  ５％ | ０％ | ９５％ |

〇歯・口腔

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 実施した | これから実施する | 実施していない |
| 普及啓発 | ８０％ | ５％ | １５％ |
| 研修会の実施 |  ５％ | ０％ | ９５％ |
| 健康教育・健康相談の実施 |  6０％ | ５％ | ３５％ |
| ツールの活用 |  １５％ | ０％ | ８５％ |

４　喫煙について

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 実施した | これから実施する | 実施していない |
| 普及啓発 | ７０％ | 0％ | ３０％ |
| 健康教育・健康相談の実施 | ４０％ | ０％ | ６０％ |
| たばこをやめたい人への禁煙相談、禁煙支援 | ２５％ | 0％ | ７５％ |
| たばこに関するツールの活用 | １０％ | 0％ | ９０％ |
| 受動喫煙防止に係る環境整備 | ３０％ | ５％ | ６５％ |