

### 参加に年齢制限はありますか？

年齢制限は設けておりませんが、本プログラムに参加するには、事前研修～事後研修の間（最短1ヶ月間）は現地に滞在する必要があります。学校の長期休暇期間をご確認の上、ご応募ください。

また、現地では基本的に受入企業の寮で生活することになりますが、炊事・洗濯等は自分で行います。これらの条件に問題がなければ、高校生や社会人の方でもご参加いただけます。

### 外国語力はどのくらい必要ですか？

受入企業により、英語をはじめとする外国語の求められる力が異なります（不問の企業もあります）。企業別の募集要項に目安が記載されているので、参考にしてください。

### 費用はどのくらいかかりますか？

プログラム自体への参加費は無料ですが、現地までの交通費、食費、寮費等の生活費は自己負担です。企業によっては、食事の補助等がある場合があります。有給インターンの場合、支出と同程度、又はそれを上回る収入となる参加者がほとんどです。

### 夏と冬、どちらがおすすめですか？

英語をはじめとする外国語を使う機会が多いのは、外国人観光客やスタッフが圧倒的に増える冬です。一方で、夏は企業や地域の方、定住している外国人の方との交流が充実する場合があります。オフの過ごし方も、夏の方がアクティビティの種類が幅広く、近場への旅行も気軽にできます。

### 約1ヶ月間の「公式プログラム期間」の前後も、現地に滞在して働けますか？

公式プログラムの前後の日程については、受入企業と相談の上、インターンの早期開始及び延長をしていただくことができます。

## Annual Schedule | 年間スケジュール



夏・冬ともにインターン開始の約3ヶ月前から参加者募集を開始します。

5月	サマープログラム 参加者募集（約1ヶ月間）	10月	ウィンタープログラム 参加者募集（約1ヶ月間）
6月	選考（受入企業による オンライン面接等） 下旬 参加者決定	11月	選考（受入企業による オンライン面接等） 下旬 参加者決定
7月	中旬～下旬 事前オンライン研修	12月	中旬 事前オンライン研修1回目
8月	月上旬 事前研修 中旬 中間研修	1月	月上旬 事前オンライン研修2回目
9月	月上旬 事後研修	2月	月上旬 事前研修 中旬 中間研修
	↑ サマープログラム 公式プログラム期間 ↓	3月	月上旬 事後研修
			↑ ウィンタープログラム 公式プログラム期間 ↓

## Flow to participation | 参加までの流れ

- 1 WEBから申し込み**  
募集要項を確認し、「参加申込書」を作成（日本語と英語各1通）。写真を添付し、WEBフォームにアップして申し込みます。
- 2 企業との面接等**  
締切後、参加申込書を事務局からインターンシップ受入企業に送付します。企業の担当者から直接連絡がありますので、日程を調整し、オンライン面接等を受けてください（書類選考を実施する場合があります）。
- 3 採用決定**  
各企業での選考結果を、事務局からメールでお知らせします。応募者の方の参加意向を最終確認した上で、参加決定となります。
- 4 事前準備**  
滞在期間や入寮日等を企業と相談し、往復の交通機関を確保してください。目標を明確にし、経験を意味あるものとするため、事前課題やオンライン研修も行います。

ShiriBeshi留学事務局（北海道後志総合振興局地域政策課）

TEL. 0136-23-1341 【開庁時間】 8:45～17:30

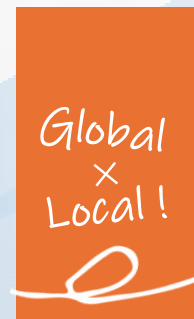
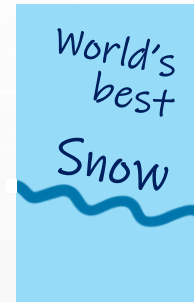
●公式HP



●Instagram



●Facebook



しりべし  
**ShiriBeshi 留学**

北海道で国内ワーホリ！



おいしいとこだけ、  
グローバル。

What's

# ShiriBeshi 留学?

国内なのに海外みたいなエリア「ShiriBeshi」で学んで、出会って、体験すること。

近年、海外企業の進出が目覚ましく、国際的なリゾートとして注目を集める北海道。特に、後志（しりべし）地域は外国人観光客が訪れるのはもちろん、多くの外国人の方が暮らしています。

そんな特性を活かし、国際的なリゾートエリアにあるホテルや飲食店等での外国語を使った就業体験と、全国から集まった参加者との各種研修や地元の方々との交流を通して、多文化共生や後志地域についての学びを深めるプログラムを同時に体験できるのが、「ShiriBeshiグローバルインターンシップ」（通称：ShiriBeshi留学）です！

余暇には、豊かな自然があふれる地域でのアクティビティや、観光も楽しめます。2017年からスタートし、年に2回（夏・冬）実施。これまでに約450名の方が参加しています。



## ShiriBeshiはここ！

北海道の南西部に位置し、札幌圏に隣接する後志地域。20の市町村で構成され、自然豊かで農業や漁業が盛んでありながら、小樽市やニセコエリアは世界的な観光地として有名です。

夏は羊蹄山を眺めながらのサイクリングや清流でのラフティング、冬は世界最高のパウダースノーでのスキー・スノーボード等、アクティビティの聖地でもあります！

## 基本フレームワーク

### 事前研修

参加者同士がつながり、1ヶ月間の目標を明確に

### 中間研修

地元の方々や交流し、リゾートだけではなく後志地域を知る

### 事後研修

1ヶ月の経験を言語化し、仲間と共有。次の一歩に活かす

ShiriBeshi留学は毎年、夏と冬にそれぞれ約1ヶ月間、公式プログラムを実施します。

参加は、やむを得ない学業上の理由がある場合を除き、必須です。

公式プログラムでは、他の参加者やつながり、ShiriBeshi留学での経験を実りあるものとするための研修や、地域の方々との交流等を実施します。

リゾートエリアでの生活だけでは知ることのできない、後志地域の暮らしや歴史、人々の想いに触れましょう。



## 参加者と企業、双方のニーズを満たす仕組み



### 参加者

[多文化共生、外国語、観光、地域づくり等に興味のある若者]

就業体験  
機会の提供

将来の  
人材確保

研修・地域  
交流プログラムの実施

将来の  
移住・定住  
就職

観光・リゾート関連や  
地元企業

市町村・北海道

サマーとウィンター、それぞれにShiriBeshi地域は魅力たっぷり。リピート参加も大歓迎です！



## Summer Program | サマープログラム

避暑地としても注目の後志で、地域のディープな魅力を体験！地元の方々に溶け込み、北海道の夏をとことん楽しもう。人気急上昇中のサマープログラムは、1ヶ月では足りないかも。

現在、後志地域は通年型のリゾートとしてぐんぐん発展中。夏ならではの食やアクティビティを目標に、外国人観光客のほか、通年で定住する外国人の方も増えていきます。

インターンで実践的な外国語を学び、外国人の方々と交流するのはもちろん、リゾートだけではなく後志の魅力を発見するエクスカージョンにも出かけよう！



▲後志をより深く知る「地域エクスカージョン」



もっとプログラムの雰囲気分かる！動画はこちら  
左のQRコードからYoutubeのページにアクセスして、視聴ください。  
※動画は3分30秒程度です

## 参加者や企業の方からの声



大学4年生  
(北海道内から参加)

ShiriBeshi留学を経てワーキングホリデーへ。「語学を仕事にできる実感」が自信になりました！

ホテル内のレストランで、主にホールスタッフとして働きました。日本ででありながら、海外にいるようなレベルで外国語を使う環境があり、イギリス出身の同僚から英語を添削してもらったりと、自分の語学力を高めることができました。今は、目標だった海外のホテルで働いています！

やり遂げた達成感と  
出会った仲間が財産に

フロントデスクで、お客様対応を主にしました。仕事はもちろん、プログラム中の研修も自分を見つめ直すよい機会になり、想像以上に自分を変えられました。ShiriBeshi留学は、新しい事を始めたいけれど勇気がない人こそチャレンジして欲しいと思います！



大学2年生  
(東京都から参加)

将来の雇用にも繋がる、素晴らしい取組です！

ShiriBeshi留学に参加した後、正社員やアルバイトとして就職して下さった方もいます。すでに地域をよく知っているため、就職前のイメージと実際の生活のギャップが少ないようです。後志地域のことを知ってくださる方が増え、さらにこのエリアが盛り上がるきっかけになりますね！

インターンシップ受入企業

## Winter Program | ウィンタープログラム

冬は「世界トップクラス」と言われるパウダースノーを求めて、世界中から大勢の観光客が訪れます。一段と国際色が豊かになるインターンシップが醍醐味です。

リゾートの中心部ではウィンターシーズンを迎えると、日本語を聞く機会がほとんどなくなるほど、多様な外国人の方々で大賑わい。

外国語のスキルアップを目指している方にはぴったりで、日本にいながらにして、外国語を”話さなければいけない”環境があなたを待っています。

外国からのお客様だけではなく、同僚やルームメイト、地域の方々等との交流を通じて、多様な人々が共に暮らす後志の「多文化共生の地域づくり」について学びましょう。



▲にほんごサロン「にこちゃん」で外国人の方と交流

