「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」推進事業について

○　道民の健康寿命の延伸と健康格差「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」の登録を推進することにより、食品選択や外食摂取において、健康管理上の適切な選択を支援し、道民の健康づくりに資することを目的とする。

道　民　（特に、若年層や壮年期層など）

店舗情報の発信

ほっかいどうヘルスサポートレストラン

【主な登録対象】
外食料理店（喫茶店を含む）及びそうざい製造業、
コンビニエンスストア、スーパー、社員・学校食堂等

【主な事業内容】
■健康的に配慮したメニュー
・栄養バランスメニュー（スマートミール※に準拠）
・野菜たっぷりメニュー、塩分控えめメニュー
■ヘルスオーダー支援
客の要請による主食量・塩分・脂質控えめの対応
■情報発信・受動喫煙防止対策
・道や関係機関が提供する情報を活用した情報発信
・店内を禁煙にする。

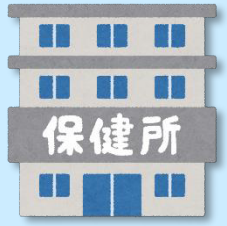
健康づくりを支援

保健所を介した支援

北 海 道（本庁地域保健課・道立保健所）

【登録店情報の発信】
利活用の促進に向けた普及
○道庁及び保健所ホームページ掲載
○マスコミ等を活用した普及

【登録店舗等支援】
○ヘルスサポートレストラン支援のホームページを作成
○メルマガを配信
・献立作成の基準・ポイント作成（北海道栄養士会）
・情報発信（管理栄養士養成校協会）
・ノーステック財団（すこやかメニュー活用）
・協賛企業と連携した情報・ツールの提供



※「健康な食事・食環境」コンソーシアム（基準は厚生労働省）が実施している認定制度。
この認証制度との整合性に配慮しつつ、本道の特性を踏まえた独自の登録制度とする。