

## ■ 保健所が実施している精神保健福祉事業について

### 倶知安保健所（余市支所）・岩内保健所

#### 1 こころの健康相談

- ◆ こどもからお年寄りまで、心の健康について心配のある方に専門医が相談に応じています。プライバシーは厳守されます。安心してご相談ください。相談は無料ですが予約制です。あらかじめ最寄りの保健所にお電話でご連絡ください。

☆毎月1回（要予約） 倶知安保健所（会場：倶知安、余市支所）、岩内保健所

#### 2 思春期の心の問題を持つ子の家族の集い(たんぽぽの会)

- ◆ 思春期・青年期の心の問題を持つ子の家族が交流を図り、対応等について学んでいます。

☆年4回 倶知安保健所（会場：倶知安）

#### 3 アルコール教室

- ◆ アルコールにお悩みの方やその家族が生活における様々な問題を話し合うことで、回復を支援します。

☆毎月2回 岩内保健所



いずれの事業についても、あらかじめ下記の保健所にご連絡ください。

倶知安保健所 0136-23-1951（保健係直通）

岩内保健所 0135-62-1537