

報道機関各位

令和5年(2023年)8月17日(木)10時00分配付

タイトル	介護予防研修会 ～食べて元気にフレイル予防～								
配付資料	開催要領、チラシ								
内容 (目的・趣旨)	<p>標記研修会について、次のとおり開催することとしましたのでお知らせします。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>目的：オーラルフレイルや高齢者の食事について多職種が正しい知識を持ち、必要なケアを知ることで、住民や施設入所者等の口腔機能及び栄養状態の保持増進に寄与することを目的とする。</p> <p>と き：令和5年9月9日(土)12:00～17:00 講演会は13:00よりスタート ※口腔ケアグッズや栄養に関するフードモデル等を展示するブースを設置します。販売は行いません。</p> <p>ところ：ホテル第一会館 1F プラザホール (倶知安町南3条西2丁目13)</p> <p>対 象：成人・高齢者口腔保健及び栄養指導に関わる市町村・施設職員、医療従事者(医師、歯科医師、看護師、栄養士、歯科衛生士等)、給食施設職員)</p> <p>内 容：講演1「オーラルフレイルについて」(仮) 講師 北海道大学大学院歯学研究院口腔健康科学分野 高齢者歯科学教室 教授 山崎 裕 氏</p> <p>講演2「高齢者の栄養について」(仮) 講師 公益社団法人北海道栄養士会栄養ケア・ステーション登録者 管理栄養士 川畑 盟子 氏</p>								
参考									
報道解禁	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	<table border="1"> <tr> <td>テレビ・ラジオ・インターネット</td> <td>月 日 ()</td> <td>時以降</td> </tr> <tr> <td>新聞</td> <td>月 日 ()</td> <td>刊以降</td> </tr> </table>	テレビ・ラジオ・インターネット	月 日 ()	時以降	新聞	月 日 ()	刊以降	
テレビ・ラジオ・インターネット	月 日 ()	時以降							
新聞	月 日 ()	刊以降							
報道(取材)に当たってのお願い	多くの対象者に御参加いただけるよう、積極的にPR・取材をお願いします。								
他のクラブとの同時発表	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり								
担当窓口	後志総合振興局保健環境部保健行政室企画総務課 課長 野崎 朋臣 〒044-8588 北海道虻田郡倶知安町北1条東2丁目 TEL (直通)0136-23-1913								

介護予防研修会 ～食べて元気に フレイル予防～



第9回小樽・後志地域包括ケア連絡会/地域包括支援センター意見交換会

「フレイル」という言葉をご存じですか？加齢とともに、心身の活力が低下し、要介護になる危険性の高い状態を示す言葉です。人生100年時代を見据え、「フレイル予防」について学びましょう！！

13:00～15:00

講演 1

「オーラルフレイルについて」(仮)

北海道大学 大学院歯学研究院

口腔健康科学分野高齢者歯科学教室

教授 山崎 裕 氏

15:25～16:25

講演 2

「高齢者の栄養について」(仮)

公益社団法人北海道栄養士会

栄養ケア・ステーション登録者

管理栄養士 川畑 盟子 氏



日にち

令和5年9月9日(土)

時間

12:00開場 17:00終了

場所

ホテル第一会館 1F プラザホール

倶知安町南3条西2丁目13 TEL 0136-22-1158

申込

裏面をご覧ください

主催／北海道後志総合振興局保健環境部保健行政室・社会福祉課
(後志保健医療福祉圏域連携推進会議 歯科保健医療
専門部会、在宅医療専門部会、がん・糖尿病専門部会
脳卒中・急性心筋梗塞専門部会)

後援／後志歯科医師会

問合せ／北海道後志総合振興局保健環境部保健行政室
企画総務課 担当：瀬野尾又は駒井

TEL 0136-23-1915 又は 0136-23-1952

E-mail kutchan.hc@pref.hokkaido.lg.jp

送信先： 北海道後志総合振興局保健環境部保健行政室
 (北海道俱知安保健所) 企画総務課
FAX： 0136-22-5875
E-mail： kutchan.hc@pref.hokkaido.lg.jp

「介護予防研修会～食べて元気にフレイル予防～」 出席申込書

フードモデルや口腔ケア
 グッズの展示もあります
 よ～～！！



所属施設名	
代表者 所属(課・係) 職名・氏名	
代表者 連絡先(TEL)	

所 属	氏 名	職種(看護師・介護福祉士等)

※当日配布する出席者名簿に掲載させていただきます。

山崎裕先生の略歴

1985年 北海道大学歯学部卒業
 同年 北海道大学歯学部第一口腔外科入局(現：口腔診断内科)
 2006年 北海道大学病院講師
 2013年 北海道大学大学院歯学研究科口腔健康科学講座
 高齢者歯科学教室教授 現在に至る

川畑盟子先生の略歴

1977年 東北女子短期大学卒業
 同年 市立室蘭総合病院 医事課給食係入職
 2010年 市立室蘭総合病院 医局栄養科 課長
 2017年 フリーランス(日本栄養士会 地域活動協議会所属)
 2018年 公益社団法人北海道栄養士会 栄養ケア・ステーション登録者 現在に至る



令和5年8月24日(木) 〆切

介護予防研修会～食べて元気にフレイル予防～開催要領

1 目的：

オーラルフレイルや高齢者の食事について、多職種が正しい知識を持ち必要なケアを知ること
で、住民や施設入所者等の口腔機能及び栄養状態の保持増進に寄与することを目的とする。

2 主催：

後志総合振興局保健環境部 保健行政室企画総務課、社会福祉課

3 後援：

後志歯科医師会

4 日時及び場所：

日時 令和5年9月9日(土) 12:00～17:00

場所 ホテル第一会館1階プラザホール (倶知安町南3条西2丁目13)

5 対象：

成人・高齢者口腔保健及び栄養指導に関わる市町村職員・施設職員、医療従事者(医師、歯科医
師、看護師、歯科衛生士等)、在宅歯科衛生士、在宅栄養士、給食施設職員

6 内容：

別添チラシのとおり

7 申込方法及び申込先：

・別添チラシの裏面に必要事項を記載の上、FAX または E-mail によりお申し込みください。

・北海道後志総合振興局保健環境部保健行政室 企画総務課

FAX 0136-22-5875

E-mail kutchan.hc@pref.hokkaido.lg.jp

8 申込締め切り：

令和5年8月24日(木曜日) 必着

9 問合せ先：

北海道後志総合振興局保健環境部保健行政室企画総務課

保健推進係 瀬野尾係長 電話0136-23-1915

企画係 駒井主査(健康増進) 電話0136-23-1952