

報道機関各位

令和6年2月13日（火）15時00分配付

タイトル	令和5年度（2023年度）地域スポーツ連携・協働再構築推進プロジェクトの開催について								
配付資料	「マルチスポーツ体験イベント in 余市町」開催要項、チラシ								
内容 （目的・趣旨）	<p>令和5年度スポーツ庁委託事業「地域スポーツ連携・協働再構築推進プロジェクト」の一環として、子どもたちの豊かなスポーツ環境を整備すること等を目的として、複数の種目を体験出来るスポーツ体験イベントを開催します。</p> <p>令和6年（2024年）2月25日（日）14:00～16:00          会場：北海道余市紅志高等学校 体育館          参加対象：未就学児（年中／年長）・小学生・中学生 計30名          （中学生はバルシューレのみ）</p>								
参考									
報道解禁	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	<table border="1"> <tr> <td>テレビ・ラジオ・インターネット</td> <td>月 日（ ）</td> <td>時以降</td> </tr> <tr> <td>新聞</td> <td>月 日（ ）</td> <td>刊以降</td> </tr> </table>	テレビ・ラジオ・インターネット	月 日（ ）	時以降	新聞	月 日（ ）	刊以降	
テレビ・ラジオ・インターネット	月 日（ ）	時以降							
新聞	月 日（ ）	刊以降							
報道（取材）に 当たってのお願い	数多くの方にご来場いただきたいので、積極的な取材・報道をお願いいたします。								
他のクラブとの 同時発表	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり								
担当窓口	北海道教育庁後志教育局 担当 教育支援課長 福田正樹 〒044-8588 北海道虻田郡倶知安町北1条東2丁目 TEL 0136-23-1982 FAX 0136-22-5574								

令和5年度（2023年度）地域スポーツ連携・協働再構築推進プロジェクト  
「マルチスポーツ体験イベント in 余市町」開催要項

1 趣旨

令和5年度スポーツ庁委託事業「地域スポーツ連携・協働再構築推進プロジェクト」の一環として、子どもたちの豊かなスポーツ環境を整備すること等を目的として、複数の種目を体験出来るスポーツ体験イベントを開催する。

2 期日

令和6年（2024年）2月25日（日）14:00～16:00(受付13:30～14:00)

3 会場

北海道余市紅志高等学校 体育館（余市町沢町6丁目1-1）

4 参加対象

未就学児（年中／年長）・小学生・中学生 計30名  
（中学生はバルシューレのみ）

5 参加費

無料

6 日程

13:30	14:00	14:50	15:05	15:55	16:00
受付	(1)バルシューレ体験	休憩	(2)陸上（かけっこ・走り方）体験 (3)健康セミナー（保護者対象）	閉会	

7 講師

- 一般社団法人SLDI 辻本 智也 氏
- ノース・スプリント・デプト 仁井 有介 氏  
（協力：TOPPAN 株式会社東日本事業本部北海道事業部 青木 智大 氏）
- 南北海道ヤクルト販売株式会社 宅配営業部宅配営業課 今野 有理恵 氏

8 協力

余市町教育委員会／北海道余市紅志高等学校  
／TOPPAN 株式会社／南北海道ヤクルト販売株式会社

9 参加申込

以下のURLの登録フォームによる。

URL: <https://forms.gle/CH2a8jNw8wdmZXJB6>



# マルチスポーツ体験イベント

in余市町

～バルシューレと陸上で楽しく身体を動かそう～

普段は体験できないさまざまな種目(マルチスポーツ)を楽しみながら、運動の大切さを体験しよう！  
バランスや協調性、集中力をはぐくみながら、新たなチャレンジに挑戦してみませんか？初めてや、運動が苦手な子どもたちの参加も大歓迎です！

**日時** 2024年2月25日(日) 14:00～16:00 (13:30～受付開始)

**場所** 北海道余市紅志高等学校 (余市町沢町6丁目1-1)

▼お申込みはこちら▼

締切:2月23日(金)

**対象** 余市町・周辺市町村にお住まいの  
未就学児(年中/年長)・小学生・中学生 計30名

※中学生の方は、バルシューレのみ参加可能です。



**参加費** 無料 ※右側の2次元バーコードより期日までにお申込みください

**持ち物** 運動しやすい服装/室内履き

“Yakult1000”の  
お土産を差し上げます！

「陸上(かけっこ・走り方)」の  
時間中、保護者の方を対象に、お  
なかの健康をテーマにしたセミ  
ナーを開催します。



## Q マルチスポーツってどんなもの？

- 一つの種目に限定せず、多様なスポーツを経験することで、バランス良く運動能力の向上を図ることができます。飽きることなくモチベーションが保たれ、動きのパターンが多くなり、運動能力が総合的に向上する一方、どれか一つだけに集中すると、燃え尽きやケガのリスクが高まり、スポーツ自体をやめてしまう可能性もあります。
- トップレベルのアスリートは、子どもの頃に他の競技をしていたことがわかっています。大谷翔平選手(野球)は、バドミントンや水泳を経験しています。



【バルシューレ】

※画像は一般社団法人SLDIより提供

ドイツで開発された、幼少期  
に必要な運動能力を養う  
ボール運動プログラム。運動  
の楽しさを体験できる種目  
として注目されています。

最新のトレーニングシ  
ステムのデモも行います！



【陸上(かけっこ・走り方)】

※画像はNorth Sprint Dept.より提供

走ることは全てのスポーツ  
の基礎となるスキルです。  
速く走るフォームや体の使  
い方を学び、運動会や体育  
の授業で活躍しよう。

**主催** 北海道教育委員会 (スポーツ庁委託事業)

**協力** 余市町教育委員会/北海道余市紅志高等学校

**運営** (株)北海道二十一世紀総合研究所 (担当:碓井、高松)

Email: sports@htri.co.jp / Tel: 011-231-3053

**TOPPAN**  
TOPPAN株式会社

人も地球も健康に  
**Yakult**  
南北海道ヤクルト販売会社

<イベント中の事故やケガなどに関して>

※本イベントでは保険に加入するほか、緊急の場合に対応可能なスタッフも配置しています。  
※イベントの様子を撮影し、成果報告書や事業の周知などに使用する場合がありますので、予めご了承ください。